

Διοργάνωση:



Καρδιολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Η Ελπίς»  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
 **Η Ελπίς**

**20-21/09/2019**  
Divani Caravel Hotel, Αθήνα



# Ελπί(δο)ς Καρδιολογική Διημερίδα Αιφνίδιος Καρδιακός Θάνατος

Δωρεάν Εγγραφή

Χορηγούνται 16 μόρια Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)  
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Τελικό  
Πρόγραμμα

Οργάνωση - Γραμματεία:

The **MASTERMIND** Group  
Organizing your success

# Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνεργάτες,

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής της **Εηπί(δο)ς Καρδιολογικής Διημερίδας**, έχω την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσω να συμμετάσχετε για όγδοη συνεχόμενη χρονιά στο Συνέδριο μας, το οποίο έχει ως κεντρικό θέμα **«Αιφνίδιος Καρδιακός Θάνατος»**.

Το Συνέδριο διοργανώνεται από την Εταιρεία Μελέτης Καρδιαγγειακών Παθήσεων (Ε.ΜΕ.ΚΑ.Π.) με τη συνεργασία της Καρδιολογικής Κλινικής του Γ.Ν.Α. «Η Εηπίς» και πρόκειται να πραγματοποιηθεί **20 και 21 Σεπτεμβρίου 2019** στην **Αθήνα**, στο **ξενοδοχείο Divani Caravel**.

Με τις πιο θερμές ευχαριστίες για το ενδιαφέρον σας και με τη βεβαιότητα ότι η ενεργός συμμετοχή σας αποτελεί την καλύτερη εγγύηση για την επιτυχία του Συνεδρίου μας, θα χαρούμε να σας καλωσορίσουμε και να γνωρίσουμε μαζί τις νεότερες εξελίξεις στο χώρο των Καρδιαγγειακών Παθήσεων.

Με εκτίμηση,



**Δρ. Αθανάσιος Τρίκας**

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής  
Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,  
Γ.Ν.Α. «Η Εηπίς»



### Επιτροπές

#### Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδρος:** Α. Τρίκας

**Μέλη:** Κ. Ευδωρίδης      Α. Πασχάλης  
Α. Ζήκος                      Α. Σκούρα  
Δ. Μπαλατσούρας      Π. Στουγιάννος  
Γ. Μπιαζάκης              Π. Τόλιος  
Β. Μουντάκη              Σ. Τσιάμης

#### Επιστημονική Επιτροπή

**Πρόεδρος:** Φ. Τριποσκιάδης

**Μέλη:** Μ. Αγγελάκη                      Ι. Κανακάκης                      Φ. Μητρόπουλος                      Σ. Πράπας  
Σ. Αδαμόπουλος                      Κ. Κάππος                      Β. Μουντάκη                      Κ. Σάσσαλης  
Κ. Αζναουρίδης                      Α. Καραβίδας                      Δ. Μπαλατσούρας                      Σ. Σιδερίης  
Δ. Αλεξόπουλος                      Ε. Καρβούνη                      Γ. Μπενέτος                      Α. Μ. Σιδερίης  
Α. Αναστασάκης                      Α. Κατσαρός                      Β. Μπιστόλα                      Δ. Σιώνης  
Γ. Ανδρικόπουλος                      Α. Κατσιβας                      Γ. Μπιαζάκης                      Ι. Σκιαδάς  
Α. Ανδρουλάκης                      Γ. Κατσιμαγκλής                      Σ. Μηρίλη                      Α. Σκούρα  
Σ. Αράπη                      Ν. Καυκάς                      Δ. Μυτάς                      Α. Σπανός  
Π. Αρσένος                      Γ. Κελεπέσης                      Σ. Ξυδώνας                      Γ. Σπυρόπουλος  
Ε. Βαβουρανάκης                      Γ. Κορωνιώτης                      Ν. Οικονομίδης                      Π. Στουγιάννος  
Σ. Βαϊνά                      Δ. Κούβελις                      Χ. Ολύμπιος                      Ε. Συμεωνίδου  
Δ. Βηλαχάκος                      Π. Κουδούνης                      Ι. Παίζης                      Σ. Τζέης  
Ε. Γερακίος                      Α. Κουρτέσης                      Μ. Παναγιώτου                      Α. Τζίφα  
Κ. Γκατζούλης                      Α. Κρανίδης                      Κ. Πάντος                      Π. Τόλιος  
Κ. Γρηγορίου                      Γ. Κωνσταντέλλης                      Γ. Παπαγιάννης                      Δ. Τούσουλης  
Π. Δηλαβέρης                      Α. Κωστοπούλου                      Κ. Χ. Παπαδόπουλος                      Κ. Τούτουζας  
Μ. Δρακοπούλου                      Α. Κωτσάκης                      Ε. Παπαθεοδώρου                      Α. Τρίκας  
Κ. Ευδωρίδης                      Γ. Λάζαρος                      Θ. Παπαφάνης                      Σ. Τσιάμης  
Μ. Εφραιμίδης                      Κ. Λέτσας                      Α. Συκιώτης                      Κ. Τσιούφης  
Π. Ζαγκλιανθήρα                      Δ. Λευθεριώτης                      Α. Πασχάλης                      Γ. Φιλιππίδης  
Ε. Ηλιοδρομίτης                      Β. Λόζος                      Σ. Πατσιλινάκος                      Π. Φλεβάρη  
Δ. Ηλιόπουλος                      Σ. Λυμπέρη                      Γ. Πατακός                      Σ. Φούσας  
Κ. Θωμόπουλος                      Α. Μαγγίνας                      Κ. Περγέρης                      Α. Φρογουδάκη  
Π. Ιωαννίδης                      Α. Μανώλης                      Δ. Πετράς                      Ι. Χλωρογιάννης  
Α. Κακκάβας                      Π. Μάργος                      Ε. Πισιμισής                      Χ. Χρυσόχου



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή, **20** Σεπτεμβρίου 2019

09:30 - 10:00

**Έναρξη - Σύντομοι Χαιρετισμοί**

10:00 - 12:00

**Στρογγυλό Τραπέζι 1**

**Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος: επιδημιολογία, αιτιολογία, παθοφυσιολογία και διαστρωμάτωση κινδύνου**

Πρόεδροι: Κούβελας Δ., Πάντος Κ., Τούσουλης Δ.

- Ορισμός, επιδημιολογικά δεδομένα και αιτιολογία, **Μπλαζάκης Γ.**
- Παθοφυσιολογία και μηχανισμοί πρόκλησης, **Τσιάμης Σ.**
- Διαστρωμάτωση κινδύνου για αιφνίδιο καρδιακό θάνατο στον πληθυσμό, **Συκιώτης Α.**
- Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος ως πρώτο σύμπτωμα στη στεφανιαία νόσο, **Καυκάς Ν.**
- Συζήτηση  
**Αρσένος Π., Κακκάβας Α., Μουντάκη Β., Σπυρόπουλος Γ.**

12:00 - 12:30

**Διάλειμμα καφέ**

12:30 - 14:30

**Στρογγυλό τραπέζι 2**

**Βαλβιδοπάθειες και αιφνίδιος καρδιακός θάνατος**

Πρόεδροι: Ηλιοδρομίτης Ε., Κανακάκης Ι., Σιώνης Δ.

- Πρόπτωση μιτροειδούς και αιφνίδιος θάνατος: νεότερα δεδομένα, **Πασχάλης Α.**
- Ο αιφνίδιος θάνατος αποτελεί απειλή για τη στένωση της αορτικής βαλβίδος, **Κατσαρός Α.**
- Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος επαγόμενος από αντιπηκτικά φάρμακα: στρατηγικές, **Κατσιμαγκλής Γ.**
- Κακοήθειες αρρυθμίες και βαλβιδοπάθειες, **Συμεωνίδου Ε.**
- Παρουσίαση περιστατικού:  
Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος από πρόπτωση μιτροειδούς βαλβίδας;, **Καρβούνη Ε.**
- Συζήτηση  
**Ζαγκλαβήρα Π., Κωνσταντέλλης Γ., Λόζος Β., Σκούρα Α.**

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή, 20 Σεπτεμβρίου 2019

14:30 - 15:30 **Μεσημβρινή Διακοπή**

15:30 - 17:15

### **Στρογγυλό Τραπέζι 3**

#### **Συγγενείς καρδιοπάθειες και αιφνίδιος καρδιακός θάνατος**

Πρόεδροι: Κρανίδης Α., Λυμπέρη Σ., Μανώλης Αντ.

- Ανωμαλία Ebstein: διαστρωμάτωση κινδύνου, **Μπρίλη Σ.**
- Μεσοκοιλιακή - Μεσοκοιλιακή επικοινωνία και αρρυθμίες: τρόποι αντιμετώπισης, **Τζίφα Α.**
- Χειρουργημένη τετραλογία Fallot και αιφνίδιος καρδιακός θάνατος, **Μητρόπουλος Φ.**
- Ασθενής με σύνδρομο Marfan, **Χλωρογιάννης Ι.**
- Συζήτηση  
Ευδωρίδης Κ., Κουρτέσης Α., Παναγιώτου Μ., Φρογουδάκη Α.

17:15 - 17:45

### **Δορυφορική Διάλεξη**

17:45 - 18:15

### **Διάλειμμα καφέ**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή, **20** Σεπτεμβρίου 2019

18:15 - 20:00

### **Στρογγυλό Τραπέζι 4**

#### **Γενετικές καναλοπάθειες**

Πρόεδροι: Κάππος Κ., Κωτσάκης Α., Μαγγίνας Α.

- Διαχείριση ασθενούς με πιθανή καναλοπάθεια και οικογενειακό ιστορικό αιφνιδίου θανάτου, **Αναστασάκης Α.**
- Συγγενές μακρύ QT σύνδρομο: πως το αντιμετωπίζουμε; **Φλεβάρη Π.**
- Σύνδρομο Brugada, **Δηλαβέρης Π.**
- Βραχύ QT σύνδρομο: διάγνωση και αντιμετώπιση, **Σκιαδάς Ι.**
- Συζήτηση  
Γερακιός Ε., Κορωνιώτης Γ., Κωστοπούλου Α., Λευθεριώτης Δ.

20:00 - 20:30

### **Διάλεξη**

#### **Αιφνίδιος θάνατος στην καρδιακή ανεπάρκεια:**

#### **Από τους μηχανισμούς στην πρόληψη**

Πρόεδρος: Παπαφάνης Θ.

Ομιλητής: Τρυποσκιάδης Φ.

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Σάββατο, 21 Σεπτεμβρίου 2019

09:30 - 11:30

#### Στρογγυλό Τραπέζι 5

##### Αρρυθμίες και αιφνίδιος καρδιακός θάνατος

Πρόεδροι: Κατσιβάς Α., Σιδέρης Α., Φούσας Σ.

- Διαστρωμάτωση κινδύνου για αιφνίδιο θάνατο σε ενήλικες ασθενείς με ασυμπτωματική προδιέγερση, **Σιδερίης Σ.**
- Πρώιμη επαναπόληση και η αξία του ηλεκτροκαρδιογραφήματος στην πρόβλεψη του αιφνίδιου θανάτου, **Λέτσας Κ.**
- Επίδραση ή όχι των αντιαρρυθμικών φαρμάκων στη μείωση του αιφνιδίου καρδιακού θανάτου, **Ανδρικόπουλος Γ.**
- Ιδιοπαθής πολύμορφη κοιλιακή ταχυκαρδία-μαρμαρυγή: τρόποι αντιμετώπισης, **Εφραιμίδης Μ.**
- Συζήτηση  
**Αγγελάκη Μ., Ιωαννίδης Π., Συμεωνίδου Ε., Τόλιος Π.**

11:30 - 12:00

#### Διάλειμμα καφέ

12:00 - 14:00

#### Στρογγυλό Τραπέζι 6

##### Μυοκαρδιοπάθειες και αιφνίδιος καρδιακός θάνατος

Πρόεδροι: Αδαμόπουλος Σ., Σπανός Α., Τσιούφης Κ.

- Αρρυθμιόγonos δυσπλασία της δεξιάς κοιλίας, **Δρακοπούλου Μ.**
- Μη ισχαιμική μυοκαρδιοπάθεια, **Τζέης Σ.**
- Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια, **Ξυδώνας Σ.**
- Διηθητικές μυοκαρδιοπάθειες, **Καραβίδας Α.**
- Συζήτηση  
**Κελεπέσης Γ., Κουδούνης Π., Οικονομίδης Ν., Παίζης Ι.**

14:00 - 14:30

#### Δορυφορική Διάλεξη

14:30 - 16:00

#### Μεσημβρινή διακοπή



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο, **21** Σεπτεμβρίου 2019

16:00 - 17:15

### **Στρογγυλό Τραπέζι 7** **Καρδιακή ανεπάρκεια**

Πρόεδροι: Πισιμίσης Ε., Πράπας Σ., Φιλιππάτος Γ.

- Διαχρονική εξέλιξη της καρδιακής ανεπάρκειας προς τον αιφνίδιο καρδιακό θάνατο: δείκτες πρόβλεψης του ασθενούς με καρδιακή ανεπάρκεια εκτός από το κλάσμα εξώθησης, **Χρυσοχόου Χ.**
- Καρδιακή ανεπάρκεια και αιφνίδιος καρδιακός θάνατος: επίδραση της φαρμακευτικής αγωγής, **Μπιστόλα Β.**
- Μειώνοντας τον κίνδυνο αιφνίδιου καρδιακού θανάτου σε καρδιακή ανεπάρκεια με αμφικολιλιακό βηματοδότη και απινιδιστή: τελευταία δεδομένα, **Μάργος Π.**
- Χειρουργική αντιμετώπιση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια και αυξημένο κίνδυνο αιφνίδιου καρδιακού θανάτου: ο ρόλος των παρεμβάσεων και των συσκευών, **Παναγιώτου Μ.**
- Συζήτηση  
Γρηγορίου Κ., Λάζαρος Γ., Παπαγιάννης Γ., Παπαδόπουλος Κ.,  
Περρέας Κ.

17:15 - 17:45

### **Δορυφορική Διάλεξη**

17:45 - 18:15

### **Διάλειμμα καφέ**

18:15 - 18:45

### **Δορυφορική Διάλεξη**

18:45 - 20:00

### **Στρογγυλό Τραπέζι 8**

#### **Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος σε ειδικούς πληθυσμούς**

Πρόεδροι: Κατσιμαγκλής Γ., Πατσιλινάκος Σ., Τούτουζας Κ.

- Αθλητές: υπάρχει πρόληψη ή είναι αναπόφευκτο, **Παπαθεοδώρου Ε.**
- Εγκυμοσύνη, **Θωμόπουλος Κ.**
- Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, **Βλαχάκος Δ.**
- Πνευμονική εμβολή, **Στουγιάνος Π.**
- Συζήτηση  
Αράπη Σ., Μπαλατσούρας Δ., Μυτάς Δ., Πετράς Δ.



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Σάββατο, 21 Σεπτεμβρίου 2019

20:00 - 21:15

#### Στρογγυλό Τραπέζι 9

##### Στεφανιαία νόσος - Οξεία αορτικά σύνδρομα

Πρόεδροι: Αλεξόπουλος Δ., Βαβουρανάκης Ε., Ολύμπιος Χ.

- Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος στη στεφανιαία νόσο: από την αθηρωματική πλάκα στο κλινικό σύνδρομο, **Μπενέτος Γ.**
- Οξύ στεφανιαίο σύνδρομο: συμβολή της άμεσης επαναιμάτωσης στην μείωση του αιφνίδιου καρδιακού θανάτου, **Ανδρουλάκης Α.**
- Αρρυθμίες στη στεφανιαία νόσο και αιφνίδιος καρδιακός θάνατος: αλγόριθμοι αντιμετώπισης, **Γκατζούλης Κ.**
- Οξεία αορτικά σύνδρομα και αιφνίδιος καρδιακός θάνατος, **Ηλιόπουλος Δ.**
- Συζήτηση  
**Αζναουρίδης Κ., Παττακός Γρ., Σάσσαλος Κ., Βαϊνά Σ.**

21:15 - 21:30

#### Συμπεράσματα



## Δορυφορικές Διαλέξεις

Παρασκευή, **20** Σεπτεμβρίου 2019

17:15 - 17:45



### Δορυφορική Διάλεξη

**Διαχείριση αντιαμοπεταλιακής αγωγής σε ασθενείς με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο: από τις κατευθυντήριες οδηγίες στην κλινική πράξη**

Πρόεδρος: Τρίκας Α.

Ομιλητής: Αζναουρίδης Κ.

Σάββατο, **21** Σεπτεμβρίου 2019

14:00 - 14:30



### Δορυφορική Διάλεξη

**Διαχείριση υπεραστικού ασθενή σύμφωνα με τις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης**

Πρόεδρος: Τρίκας Α.

Εισηγητής: Παπαδόπουλος Δ.

17:15 - 17:45



### Δορυφορική Διάλεξη

**Διλήμματα και προκλήσεις στην επιλογή της αντιθρομβωτικής αγωγής σε ασθενείς με ΚΜ και περιστασιακή επιδείνωση της νεφρικής λειτουργίας λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας**

Πρόεδρος: Τρίκας Α.

Ομιλήτρια: Χρυσοχόου Χ.

18:15 - 18:45



### Δορυφορική Διάλεξη

**Λανδιολόγη: στοχεύοντας επιλεκτικά στην ΚΣ**

Πρόεδρος: Τρίκας Α.

Εισηγητής: Παρίσης Ι.



## Γενικές Πληροφορίες

### Ημερομηνίες Διεξαγωγής

20 - 21 Σεπτεμβρίου 2019

### Τόπος Διεξαγωγής

Ξενοδοχείο Divani Caravel (Βασιλέως Αλεξάνδρου 2, Καισαριανή), Αίθουσα «Horizon», Roof Garden

### Εγγραφή

Δωρεάν

### Μοριοδότηση

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS, χορηγεί **16** Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης στους ιατρούς που θα παρακολουθήσουν το Συνέδριο.

### Κονκάρδες Συνεδρίου (Badges)

Οι κονκάρδες (badges) παραδίδονται από τη γραμματεία του Συνεδρίου και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στους συνεδριακούς χώρους όσο και στην έκθεση καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τις συνεδριακές αίθουσες. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος του Συνεδρίου αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ.

### Πιστοποιητικά Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης

Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε σύνοδος ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και διαλέξεις επιχορηγούμενα από φαρμακευτικές εταιρίες δεν μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνωστών γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις κονκάρδες των συνέδρων.

### Τεχνική Γραμματεία

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί τεχνική γραμματεία παραλαβής των παρουσιάσεων. Οι κ.κ. ομιλητές παρακαλούνται να παραδίδουν τις εισηγήσεις τους στην τεχνική γραμματεία τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους.

### Διοργάνωση



### Σε συνεργασία

Καρδιολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Η Ελπίς»

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



### Οργάνωση - Γραμματεία



Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι, Τηλ.: 210 68 27 405 & 210 68 39 690-1,  
Fax: 210 68 27 409 E-mail: cgastouniotti@tmng.gr, Website: www.tmng.gr